**МКОУ СОШ № 5**

**КТП на период дистанционного обучения с 6 по 30 апреля 2020г**

**Учителя: Ахмедова С. Х. Ахмедов А. Р Предмет: физкультура**

**Предмет: Физкультура 5 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | О связи физических упражнений со здоровьем | 7,9,11:04 | Выполнять утреннюю гимнастику |
| **2** | Режим дня и гигиена | 14.16.18:04 | Измерять физические качества |
| **3** | Миф о зарождении олимпийских игр древности | 21,23,25 | Доклад на тему олимпийских игр |
| **4** | История о завершении олимпийских игр древности | 28,30:04 | Доклад |

**Предмет: Физкультура 6 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | О связи физических упражнений со здоровьем | 8,10,11:04 | Выполнять утреннюю гимнастику |
| **2** | Режим дня и гигиена | 15,17,18:04 | Измерять физические качества |
| **3** | Миф о зарождении олимпийских игр древности | 22,24,25:04 | Доклад на тему олимпийских игр |
| **4** | История о завершении олимпийских игр древности | 29:04 | Доклад |

**Предмет: Физкультура 7 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | Знания о видах боевых искусств | 7,8,10:04 | Перечислить все виды |
| **2** | Знания о физической культуре. Гимнастика | 14,15,17:04 | Небольшой доклад |
| **3** | История зарождения футбола | 21,22,24:04 | Конспект в тетради |
| **4** | История зарождения волейбола | 28,29:04 | Конспект |

**Предмет: Физкультура 8 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | Знания о видах боевых искусств | 7,9,11:04 | Перечислить все виды |
| **2** | Знания о физической культуре. Гимнастика | 14,16,18:04 | Небольшой доклад |
| **3** | История зарождения футбола | 21,23,25:04 | Конспект в тетради |
| **4** | История зарождения волейбола | 28,30:04 | Конспект |

**Предмет: Физкультура 9 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | Знание о физической культуре | 7,9,11:04 | Устный доклад |
| **2** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности | 14.16.18:04 | Перечислить письменно способы |
| **3** | Организация самостоятельных занятий физической культурой | 21,23,25 | Составить план одного урока |
| **4** | Спортивно-оздоровительная деятельность | 28,30:04 | Выполнять утреннюю гимнастику |

**Предмет: Физкультура 10 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | Понятие спринтерского бега | 6,7,10:04 | Пересказ |
| **2** | Высокие низкие старты, техника | 13,14,16:04 | Фото отчет |
| **3** | Понятие о смешанном беге | 20,21,23 | Пересказ |
| **4** | Понятие о челночном беге | 27,28,30:04 | Видео отчет |

**Предмет: Физкультура 11 класс**

**3 часа в неделю 11 часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Дата урока** | **Домашнее задание** |
| **1** | Понятие спринтерского бега | 6,8,10:04 | Пересказ |
| **2** | Высокие низкие старты, техника | 13,15,17,:04 | Фото отчет |
| **3** | Понятие о смешанном беге | 21,22,24 | Пересказ |
| **4** | Понятие о челночном беге | 27,29:04 | Видео отчет |