



Директор МКОУ «СОШ № 5»
Гавришова Л.В.

ПЛАН
работы психологической службы МКОУ «СОШ № 5» по подготовке учащихся к ЕГЭ и ОГЭ на 2020-2021 учебный год.

Цель: оказание психологической помощи учителям, выпускникам 9, 11-х классов и их родителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

№	Наименование мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	-	Сентябрь	План работы.
2	Диагностика профессиональной направленности учащихся. Опросник Климova.	9, 11 кл	Октябрь	Анализ результатов интересов и желаний уч-ся и выбора предмета для сдачи ЕГЭ и ОГЭ.
3	Готовность к ОГЭ и ЕГЭ анкета М.Ю. Чибисовой.	9, 11 кл	Ноябрь	Осведомленность учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников.
4	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	9, 11 кл	Ноябрь В течение года	Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам. Как лучше подготовиться к экзаменам. Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам.
5	Психологическая готовность к ЕГЭ и ОГЭ. Индивидуальные консультации для педагогов.	Педагоги	Декабрь	Рекомендации.
6	Рекомендации «Как вести себя во время экзаменов». Поведение на экзамене.	9, 11 кл	Декабрь	Повышение психологической адаптивности. Рекомендации в памятках по поведению во время подготовки и в момент экзамена. Дать

					рекомендации по сохранению спокойствия о время экзамена и во время подготовки к нему.
7	Тест Филлипса.	9,11 кл	Январь		Выявление уровня тревожности выпускников.
8	Оформление стенда для выпускников «Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	9, 11 кл	Январь		Информация по подготовке к экзаменам.
9	Подготовка методических рекомендаций учителям- предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.	9,11кл	Февраль		Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.
10	Опросник «Итоги ЕГЭ и ОГЭ».	9,11 кл	Февраль		Выявление уровня психологической готовности к ЕГЭ и ОГЭ.
11	Индивидуальные консультации по снятию школьной тревожности при подготовке к ЕГЭ и ГИА.	9,11 (по запросу)	В течение года		Психологическая помощь.
12	Разработка и формирование пакета рекомендаций по вопросам подготовки к ЕГЭ и ОГЭ.	Учителя Кл. рук.	Февраль		Рекомендации.
13	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ОГЭ.	9,11 кл (по запросу)	В течение года		Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ОГЭ.
14	Аутотренинг «Экзамен. Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов».	11	Март		Повышение психологической адаптивности. Психологическая помощь.
15	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ.	Кл.рук. 9,11кл	Март		Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.
16	Работа с родителями выпускников: «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ».	9,11 кл	Апрель		Познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена.

				Проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям.
17	Разработка памятки «Подготовка к ЕГЭ и ГИА. Как противостоять стрессу?»	9,11	Апрель	Рекомендации.
18	Составление отчета за прошедший год.	-	Май	Отчет-анализ.

Педагог-психолог:

Магомедова С.А.