

Школа МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 18.05.2021

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Плов с курицей	200		740	37	45	40
	Гор.напиток		Компот из сухофруктов	160		-	-	-	-
	хлеб		Хлеб пшеничный	-		138	5,34	2,21	24
Завтрак 2	фрукты		яблоки	200		-	-	-	-
Обед	Закуска		-	-		-	-	-	-
	1 блюдо		Плов с курицей	200		740	37	45	40
	2 блюдо		-	-		-	-	-	-
	Гарнир		Овощной салат *	40		10,1	0,5	10	1,9
	Сладкое		Конфеты (батончики)	-		300	70	330	55
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	-		-	-	-	-
	Хлеб черн.		-	-		-	-	-	-



Директор МКОУ СОШ №5

Газиханова П.Б.

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Суп картофельный с курицей, вермишелью	230		150	5,0	70	10
	Гор.напиток		чай	200		62	-	-	15,29
	хлеб		Хлеб белый	50		138	5,34	2,21	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Гречневая каша с курицей	100		178,2	4,68	5,86	29,1
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое		конфеты			300	70	330	55
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
	Хлеб черн.								



Handwritten signature in blue ink.

Директор МКОУ СОШ №5. Газиханова П.Б.

Прием пищи	Раздел	Норец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо								
	Гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое		Плитка «Аленка»	100		538	8,2	33,3	52,5
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.								



Г.Б.

Директор МКОУ СОШ №5 Газиханова П.Б.

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Макароны отварные						
	Гор.напиток		Кисель плодово-ягодный	200		35	0,05		9,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		138	5,34	2,21	21
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Макароны отварные	150		130	4,5	8,0	25
	Гарнир		Яйцо вкрутую						
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб белый пшеничный	50		138	5,34	2,21	21
	Хлеб черн.								



Директор МКОУ СОШ №5

Газиханова П.Б.

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Каша гречневая	100		178,2	4,68	6,86	29,1
	Гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		120	0,800	0,012	30,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
Завтрак 2	фрукты		Груши			47	0,6	0,1	12,7
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша гречневая	100		178,2	4,68	6,86	29,1
	Гарнир		Салат из кукурузы	22		60	1,8	2,30	9,0
	Сладкое								
	Хлеб бел.			пшеничный	50		138	5,34	2,21
	Хлеб черн.								



Газиханова П.Б.

Директор МКОУ СОШ № 5
Газиханова П.Б.

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Плов с курицей	200		740	37	45	40
	Гор.напиток		Чай с сахаром			62			15,29
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
Завтрак 2	фрукты		Мандарины			63	0,9	0,2	8,1
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов с курицей	200		740	37	45	40
	Гарнир								
	Сладкое								
	Хлеб бел.		пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
	Хлеб черн.								



Handwritten signature in blue ink.

Газиханова П.Б.

Директор МКОУ СОШ №5

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Макароны с курицей	130		380	20,1	23	112
	Гор.напиток		Чай с сахаром			62			15,29
	хлеб		Пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
Завтрак 2	фрукты		Бананы			96	15	0,5	21
Обед	Закуска		Макароны с курицей	130		380	20,8	23	112
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое		Батончик «Сникерс»			250	53	12,8	106
	Хлеб бел.		пшеничный	50		138	5,34	2,21	24
	Хлеб черн.								



Handwritten signature

Директор МКОУ СОШ №5 Газиханова П.Б.

Школа

МКОУ СОШ № 5

Отд./корп

День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	Порец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Булки с начинкой	50		149	4	26	27,1
	Гор.напиток		Сок яблочный			24	-	-	6,0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.								



Директор МКОУ СОШ №5

Г.Б.

Газиханова П.Б.

Школа МКОУ СОШ № 5, Отд./корп

День 28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Булки с начинкой	50		149	4	2,6	27,1
	Гор.напиток		Сок яблочный			24	-	-	6,0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.								



Handwritten signature in blue ink.

Газиханова П.Б.

Директор МКОУ СОШ № 5